

Poradnik MUKS 11

1. Co to jest MUKS 11 ?

MUKS 11 (Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy 11) jest stowarzyszeniem. Ma swoich członków, statut i uchwały Walnego Zebrania oraz Zarządu, które regulują jego działalność.

MUKS 11 ma swoją stronę internetową o adresie www.muks11.pl, gdzie można znaleźć wszystkie ważne i potrzebne informacje na temat klubu. MUKS 11 można też znaleźć na Facebooku www.facebook.com/muks11zg.

2. Jak się zapisać ?

Aby dołączyć do członków MUKS 11 należy się z nami skontaktować. Szczegóły znajdują się pod adresem www.muks11.pl w zakładce „kontakt”.

3. Jak zrezygnować ?

Jeżeli rezygnujecie Państwo z zajęć swojego dziecka w MUKS 11 to należy złożyć pisemną rezygnację z członkostwa w stowarzyszeniu. Aby to zrobić należy pobrać rezygnację ze strony www.muks11.pl, wypełnić ją i dostarczyć mailem na adres muks11@wp.pl. W momencie, gdy rezygnacja dotrze do klubu, to zostaje zatrzymane naliczanie składek na następne miesiące.

4. Składki

Każdy członek MUKS 11 jest zobowiązany opłacać składki członkowskie. Składkę należy wpłacać co miesiąc, przez 12 miesięcy w roku, do 5 dnia miesiąca. Kwota składki ustalana jest na Walnym Zebraniu Członków i obecnie (od lutego 2020) wynosi 70,00 zł miesięcznie. Jeżeli na zajęcia uczęszcza rodzeństwo to wysokość składki się nie zmienia. Składka nie jest zależna od obecności dziecka na zajęciach. Składka nie jest opłatą za zajęcia.

5. Walne Zebrania

Walne Zebranie odbywa się przynajmniej raz w roku. Jest to najwyższa władza stowarzyszenia, która może decydować o różnych rzeczach np. zmiany w statucie, wysokość i zasady płacenia składek, czy zasady przyjmowania nowych członków. Zawiadomienie o takim zebraniu pojawia się na stronie www.muks11.pl z dwutygodniowym wyprzedzeniem.

6. Zajęcia

W ramach swojej działalności stowarzyszenie prowadzi zajęcia piłki nożnej. Jeżeli masz pytania do trenera Twojego dziecka to pamiętaj, aby porozmawiać z trenerem po zajęciach, nigdy w ich trakcie ani przed.

7. Wyposażenie dziecka na zajęciach

Pamiętaj o tym, że to są zajęcia sportowe z piłki nożnej. W związku z tym dziecko musi być w stroju sportowym odpowiednim dla tej dyscypliny: koszulka, spodenki, getry, **ochraniacze**, buty w zależności od nawierzchni. Na salę – buty z płaską, inną niż czarna podeszwą (halówki). Na boisko ze sztuczną nawierzchnią – buty z płaską podeszwą (halówki) lub z małymi koreczkami (szutrówki/turfy). Na boisko trawiaste – dowolne buty z wcześniej wymienionych lub buty z korkami z tworzywa sztucznego (lanki). Sprawdź też pogodę przed zajęciami. Jeżeli jest chłodno to przyda się dres. Jeżeli możliwy jest deszcz to przyda się kurtka przeciwdeszczowa. Późną jesienią, zimą i wczesną wiosną przydaje się także: bielizna termoaktywna, buff, rękawiczki, czapka treningowa.

Kolejnym ważnym elementem, w który należy wyposażyć dziecko na zajęcia jest butelka wody niegazowanej. W młodszych grupach (skrzaty, żaki, orliki) przynajmniej 0,75 l, a w starszych (młodziki, trampkarze, juniorzy) 1,5 l.